



## OBJECTIFS

- Faire le point sur sa situation, ses envies, ses freins, ses priorités
- Accepter d'être l'acteur principal de son parcours personnel et professionnel
- Développer sa capacité à s'exprimer oralement et de manière adaptée à la situation
- Décrire ses compétences professionnelles et sociales et mettre en valeur ses compétences dans une candidature
- Gagner en confiance et en estime de soi
- Prendre du recul quant à l'image de soi et celle réellement renvoyée
- Se présenter de manière sereine à un entretien de recrutement

## PUBLIC

- En période de réflexion/démarches quant au projet professionnel
- Eprouvant une certaine anxiété à l'idée de postuler ailleurs, de rencontrer un recruteur
- Ayant un défaut de confiance en soi ou une image de soi dégradée
- Ouvert à une formation complémentaire

## PREREQUIS

- Ayant achevé son intégration dans la structure
- Capable de lire et comprendre un texte simple en français

## VALORISER SES COMPETENCES

★★★★★ 4,8/5 par les stagiaires

## DUREE

- 28 h à 35 h
- En 4 à 5 journées de 7 h

## METHODES MOBILISEES

- Livret du stagiaire
- Simulations d'entretiens filmées
- Travail sur CV et lettre de motivation
- Support audiovisuel
- Jeux théâtraux
- Jeu sur la transmission d'information
- Exercices de mémorisation
- Exercices de logique
- Exercices de mathématiques et de français

## MODALITE D'EVALUATION

- QCM
- Vidéos d'entretien

## TARIF

- Tarif sur demande
- 8 à 10 apprenants par session
- Idéalement, la salle est mise à disposition par l'une des structures participantes.

## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez-nous afin d'étudier des mesures d'aménagement.

### CONTACT

**Nicolas BASTIEN**

Tél. 06 83 73 11 29

[nbastien@nbformation.org](mailto:nbastien@nbformation.org)